

# 離乳食献立

2024年

4月



新松戸ゆいのひ保育園

日付	完了期	後期	中期
5(金)	小松菜とエリンギご飯 さわらの西京焼き 人参スティック 花菜のカレーマリネ すまし汁	軟飯 かわいいのみそ煮 人参スティック ブロッコリーおかかあえ すまし汁	軟飯 かわいいのみそ煮 人参スティック ブロッコリーおかかあえ すまし汁
8(月)	麻婆どうぶ丼 ナムル トマト 中華スープ オレンジ	軟飯 麻婆どうぶ ほうれん草ごま和え 野菜スープ オレンジ	軟飯 麻婆どうぶ ほうれん草と人参 野菜スープ オレンジ
9(火)	手作りふりかけごはん かわいいの香味焼き 人参の土佐煮 ブロッコリーサラダ (ハム) みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	手作りふりかけごはん かわいいの香味煮 人参の土佐煮 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)	軟飯 かわいいの香味煮 人参の土佐煮 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)
10(水)	たけのこごはん 新じゃがのそぼろ煮 かぼちゃのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	人参ごはん 新じゃがのそぼろ煮 かぼちゃのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	人参ごはん 新じゃがのそぼろ煮 かぼちゃマッシュ 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ
11(木)	けんちんうどん 小松菜入り真珠蒸し 紫の野菜ゼリー	みそけんちんうどん 鶏つくね スティック人参	みそけんちんうどん 鶏つくね スティック人参
12(金)	ごはん 鶏の生姜焼き 小松菜納豆和え トマト じゃべつのみそ汁 (さつまいも甘煮)	軟飯 鶏のみそ煮 小松菜人参和え トマト じゃべつのみそ汁 (さつまいも甘煮)	軟飯 鶏のみそ煮 小松菜人参和え じゃべつのみそ汁
15(月)	炊き込みご飯 (ツナ) 松風焼き 小松菜ソテー じゃべつと春雨のスープ (レースンスコーン)	軟飯 (人参) 鶏つくね焼き 小松菜ソテー じゃべつのスープ (きな粉蒸しパン)	軟飯 (人参) 鶏つくね焼き 小松菜ソテー じゃべつのスープ
16(火)	食パン 鮭のチーズパン粉焼き ポテトサラダ ポトフ (みそ焼きおにぎり)	食パン 鮭の照り煮 ポテトサラダ ポトフ (おかゆ (おありのり))	パン粥 鮭の照り煮 ポテトサラダ ポトフ
17(水)	ごはん 鶏肉のキャロット焼き はるさめともやしソテー 野菜スープ クレープフルーツ (お昼ラスク)	軟飯 鶏肉のキャロット煮 はるさめともやしのソテー 野菜スープ バナナ (赤ちゃんせんべい)	軟飯 鶏肉のキャロット煮 野菜スープ バナナ
18(木)	ケチャップライス キャベツの胡麻マヨネーズあえ 卵とコーンのスープ 元氣ヨーグルト (じゃがいものおやき)	軟飯 鶏と野菜のケチャップ煮 コーンスープ (じゃがいものおやき)	軟飯 鶏と野菜のケチャップ煮 コーンスープ (かぼちゃ)
19(金)	わかめごはん 豆腐の五目煮 ブロッコリーのおかか和え 白菜とわんたんスープ バナナ (ジャムサンド (梅))	わかめごはん 豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え 白菜とわんたんスープ バナナ (スティックパン)	軟飯 豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え 白菜とわんたんスープ バナナ
22(月)	ハヤシライス ハムコーンサラダ じゃべつとわかめのスープ いちごヨーグルト (マカロニきなこ)	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ わかめのスープ (マカロニきなこ)	軟飯 鶏肉の煮物 キャベツサラダ わかめのスープ
23(火)	ロールパン 鶏のバーベキューソース スパサラダ シチュー あんず缶 (焼うどん)	食パン 鶏の照り煮 キャベツサラダ オニオンスープ (温うどん)	食パン 鶏の照り煮 キャベツサラダ オニオンスープ
24(水)	納豆挽き肉どんぶり 大根サラダ じゃが芋のみそ汁 (わかめ) りんごゼリー (チヂミ)	軟飯 納豆小松菜あえ 大根トマトサラダ じゃが芋のみそ汁 (わかめ) (人参入りおやき)	軟飯 納豆小松菜あえ 大根サラダ じゃが芋のみそ汁 (わかめ)
25(木)	ナポリタン バインサラダ チキンスープ (マッシュマロフレーク)	みそうどん キャベツサラダ じゃがいもスープ (赤ちゃんせんべい)	みそうどん キャベツサラダ じゃがいもスープ
26(金)	ごはん かわいいのみそ煮 人参のシリシリー ほうれん草のサラダ 豆腐すまし汁 (ジョア (いちご) おからと人参のケーキ)	軟飯 かわいいのみそ煮 ほうれん草のサラダ 豆腐すまし汁 (おからと人参のパンケーキ)	軟飯 かわいいのみそ煮 ほうれん草のサラダ 豆腐すまし汁
30(火)	カレーライス フレンチサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト (フチマドレーヌ)	軟飯 鶏じゃが わかめスープ バナナ (赤ちゃんせんべい)	軟飯 鶏じゃが わかめスープ バナナ

## ご入園おめでとうございま?

【新松戸ゆいのひ保育園の食事について】

食材は国産物を活用し、旬の野菜や多様な食品を幅広く取り入れ、“米”を中心とした給食です。

後期食、完了食の3時におやつを提供します。

※献立の内容が変更する場合があります。

※事前に献立を確認し、給食で初めて口にしないものがないようにお願いします。

☆完了食より午前のおやつ・3時のおやつに牛乳がつきます ☆ ( ) は3時のおやつです。

