



献立表



Main table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名, 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分. Includes daily menu items like 'ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー' and 'スパゲッティーミートソース'.

早いもので今年度も最後の月になりました。4月と比べて苦手な野菜を食べられるようになったり、残さず全部食べられるようになったりと食事を通じて成長している様子を感じることができました。...

給食栄養目標量 and 平均給食所要量 table with columns: 項目, 目標/所要量.

*3歳未満は午前中に牛乳を提供します。 *献立の内容が変更する場合があります。 *事前に献立を確認し、給食で初めて口にするものがないようお願いします。